

Une approche pédagogique basée sur l'application des lois mécaniques en respectant l'individualité morphologique et physique de chaque joueur.

Le swing parfait n'existe pas mais des solutions qui répondent à chaque problème technique pour obtenir la régularité peuvent être trouvées.

L'utilisation d'exercices pédagogiques adaptés à chaque problème, permet de comprendre et de développer la bonne sensation pour un meilleur contact de balle et une trajectoire plus performante.

Bon entraînement à tous.

2023

Leçons de Golf

GOLF DE LA BAROUGE



Bruno MICHEL
PRO 2° degré
Certifié TPI

Renseignements et réservations

Portable: 06.81.56.05.61

Secrétariat: 05.63.61.06.72

LEÇONS INDIVIDUELLES

- ½ heure 1 personne 27 €
- Forfait 12 leçons (1 pers.) 270 €
- Forfait 12 leçons (2 pers.) 300 €
- 1 heure 1 personne 54 €
- 1 heure 2 personnes 60 €

LEÇON BILAN

Permet de faire un point sur son swing afin de comprendre son fonctionnement et de mettre en place une biomécanique adaptée.

2 heures : 110 €

- Tests biomécaniques
- Analyses vidéo
- Travail sur le swing

PARCOURS ACCOMPAGNÉ

- 2 heures 1 personne : 110 €
- 2 heures 2 personnes : 120 €

LEÇONS COLLECTIVES

STAGES

- 5 jours : 300 €
- 3 jours : 180 €
- 2 jours : 125 €

2 heures par jour:

- Analyse vidéo
- Travail du swing
- Petit jeu
- Bilan personnalisé

Minimum 3 personnes

STAGE PARCOURS

2 jours : 180 €

2h30 par jour :

- Echauffement
- Travail technique
- Stratégie et tactique

LEÇONS EN GROUPE

1 heure : à partir de 4 pers. 15 €

(suivant le nombre de participants)

Bois, Petit jeu, Bunker, Putting, Balles à effets.

FORMULE SPÉCIALE DÉBUTANTS

4 heures de cours collectifs sur 4 séances pour découvrir et s'initier au golf. 59 €

JUNIORS

ÉCOLE DE GOLF

1 heure de cours collectifs tous les mercredis de l'année scolaire (sauf en janvier et février)
Préparation carte verte et compétition, passage des drapeaux.

STAGES DE VACANCES

En fonction du nombre de participants, se renseigner auprès du professeur pour les dates, les horaires et les tarifs.

RÈGLEMENT DES LEÇONS EN CHÈQUES OU ESPÈCES

Règlement des forfaits à la première leçon.