



Des ateliers divers et variés au travers de stage.

56 hectares de nature pour la marche, le bien être et le sport.

Découverte du golf gratuite pour les plus de 60 ans.

Pratique encadrée par un pro.

Contactez vite le golf de Mazamet pour vous inscrire !

Golf et Santé

GOLF CLUB DE LA BAROUGE

WEB

www.golfmazamet.fr

EMAIL

golf.labarouge@wanadoo.fr

TEL

05.63.61.06.72

LE CONTENU DU STAGE

Ce stage a pour but de travailler tout en swingant la souplesse, le bien-être et "l'estime de soi" pour nos séniors. Vous pourrez également découvrir un terrain de 56 hectares et son arboretum au travers de la marche.

DES ATELIERS

Jeux d'approches

Putting green

Practice

Parcours accompagnés

Vous pouvez dès à PRÉSENT contacter le golf pour vous inscrire. Les stages seront organisés au printemps et à l'automne en fonction de la demande.

NOTRE PROJET

Dans le cadre du projet "Sport et santé", nous proposons aux plus de 60 ans de découvrir le golf. Il s'agit d'une initiation gratuite sous la forme de séances hebdomadaire encadrées par un pro titulaire d'un brevet d'état deuxième degré.

CONTACT

TEL. 05.63.61.06.72
MAIL. golf.labarouge@wanadoo.fr

GOLF CLUB DE LA BAROUGE



STAGES DE GOLF POUR LES PLUS DE 60 ANS

GOLF

ET SANTE

WWW.GOLFMAZAMET.FR